Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - contact@ffs.fr

DESTINATAIRES :
Les Présidents des Comités Régionaux/Les clubs
Les coordonnateurs principaux cadres bénévoles
Les responsables régionaux formation des cadres bénévoles Freestyle
L'ENSA, le SNMSF, l'AFESA

Copie : MM. Michel VION, Fabien SAGUEZ, Nicolas COULMY, Jean-Marc VILLEMIN.

N.Réf : FB/CQ/oct2014
Annecy, le 15 septembre 2014

OBJET: STAGE MF1 SKI FREESTYLE : INITIATION & PRATIQUE DES SNOWPARKS

Madame la Présidente, Messieurs les Présidents,
Mesdames, Messieurs,

Nous avons le plaisir de vous informer de l'organisation d'un stage MF1 Ski Freestyle :

Du vendredi 24 octobre 2014 à 16h
au dimanche 26 octobre 2014 à 17h
AUX DEUX ALPES (38)

3 DISCIPLINES : SLOPE STYLE & SKI DE BOSSES

Cette formation s'adresse aux licenciés FFS,

- Le MF1 Ski Freestyle est ouvert sous la forme de passerelle. Il est donc nécessaire d'être titulaire d'un MF1 dans une autre discipline pour avoir accès à la passerelle Ski Freestyle et de posséder le niveau technique requis et attester par le président de club
- Aux moniteurs du DE ski alpin
- Aux stagiaires DE qui se destinent à l'entraînement

Informations complémentaires sur cette formation :

La pratique du ski Freestyle n'est pas nécessaire pour participer à ce stage : un intérêt pour la discipline ou l'envie de la découvrir (règles de sécurité, découverte des sauts...) sont des raisons suffisantes. Le ski Freestyle est géré par une petite équipe motivée, ce qui permet à la formation de disposer de formateurs parmi les meilleurs dans leur discipline.

Voici un témoignage d'un stagiaire du mois d'avril 2012 à la Plagne : *« en tant que Moniteur Fédéral et Président de club, je souhaitais découvrir la partie Freestyle/Ski de Bosses et ainsi compléter ma formation MF2 Alpin. Nous avons une très grosse demande de la part des enfants pour ces disciplines Freestyle et nous étions hésitants, car peu informé, à les emmener dans les Snowparks.*
Avec Greg, nous avons pu appréhender les différentes rotations et types de saut et il nous a initié au "Switch", aux "grabs" et aux sauts de bases (180 et 360). (Sans oublier les "rails" ☺!)

La découverte du ski de bosses avec Ludo et Fred fût intéressante, nous avons pu voir et travailler la progression, de la position de base travaillée en trace directe en traversée et dérapages arrondis, jusqu'à la godille de base en passant par des exercices d'avalement de bosses.

Enfin, la partie "sécurité en Snowpark" par Thomas ainsi que la présentation du document AFNOR, nous a donné des outils pour emmener nos groupes en toute sécurité.
Je me sens plus à l'aise maintenant d'emmener les gamins du club dans un Snowpark ou un champ de bosses et à préparer des ateliers pour leur faire apprécier ce sport.
En bref, nous avons suivi un stage très sympa avec des intervenants pédagogues et de qualité, qui nous ont fait partager leur enthousiasme et leurs convictions.
J'ai trouvé une ouverture et un très bon état d'esprit dans ce sport, cela correspond bien à ma façon de voir les choses.
Vraiment un très bon stage ».

Programme prévisionnel :

Rendez-vous à l'hotel Mercure le vendredi 24/10 à 16h (Hôtel MERCURE – 1 promenade des écrins – Le Village – 38860 LES DEUX ALPES – tel : 04.76.79.29.29)

1 jour et demi de Freestyle sur snowpark & théorie vidéo ;
Une demi-journée de ski de bosses ;

Intervenant : Mathieu Navillod.

Coût de cette formation :

Le stage comprendra **2 nuits (vendredi et samedi)** en pension complète : **290 €** (forfaits et frais pédagogiques inclus)

Inscriptions : les inscriptions sont à adresser à l'aide du bulletin ci-joint avant le **10 octobre 2014** (par courrier, fax ou email) à l'attention de Christine Quilez, accompagné d'un chèque de règlement à l'ordre de la « Commission Formation des Cadres FFS » :

cquilez@ffs.fr
tél : 04.50.51.98.78 – fax : 04.50.51.75.90

La convocation ainsi que les informations complémentaires vous parviendront au plus tard début de semaine 43.

Je vous prie d'agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de mes sentiments sportifs les meilleurs.

Le Responsable National pour la
Formation Fédérale Ski Freestyle

Fabien BERTRAND

PJ : 1 formulaire d'inscription

DEMANDE D'INSCRIPTION AU STAGE DE FORMATION FEDERALE
MF1 SKI FREESTYLE
DU 24 AU 26 OCTOBRE 2014 AUX DEUX ALPES

A RENVOYER PAR COURRIER <u>AVEC LE REGLEMENT PAR CHEQUE</u> à :
FFS – STAGE DE FORMATION FEDERALE SKI FREESTYLE
A L'ATTENTION DE CHRISTINE QUILEZ
50 RUE DES MARQUISATS – 74000 ANNECY
(possibilité de pré-inscription par mail : cquilez@ffs.fr)

NOM: ..... PRENOM : .....

ADRESSE : .....

.....

PORTABLE : .....

<u>ADRESSE E-MAIL</u> : .....

N° licence FFS : ..... CLUB : .....

Nombre de licenciés.....Nombre de Moniteurs Fédéraux : .....

Signature du Président du club et Tampon club :

Nom et signature du Responsable Régional :

Je suis :

☐ Titulaire d'un monitorat fédéral 1er degré discipline : .....
☐ Moniteur du DE ski alpin
☐ Stagiaires DE ski alpin qui se destinent à l'entraînement

Date :

Signature :