



N /Référence : PR/NC/CQ

Annecy, le 4 février 2021

**OBJET : STAGE MF1 SKI DE RANDONNEE NORDIQUE**

Mesdames, Messieurs,

Nous avons le plaisir de vous informer de l'organisation d'un stage **MF1 SKI DE RANDONNEE NORDIQUE** :

Du lundi 1<sup>er</sup> mars 2021  
au samedi 6 mars 2021  
**LES MOUSSIERES (39)**

**Début du stage : le LUNDI 1<sup>er</sup> MARS à 14h (arrivée possible à 12h pour le déjeuner)**

**Tarif : 100 € comprenant** : hébergement en pension complète et frais pédagogiques au Refuge de Borneval (39310 LES MOUSSIERES) => **La Commission Nationale formation des cadres bénévoles prend à sa charge la moitié du coût de la formation.**

Vous trouverez ci-joint un formulaire d'inscription à nous retourner **rapidement**.

Une convocation vous sera adressée ultérieurement.

**Les conditions de participation à ce stage sont jointes en annexe, dans « extrait du Guide des Formations Fédérales ».**

Nous vous prions d'agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le Président de la Formation des Cadres Bénévoles  
Philippe RAMEAU

PJ : Extrait du guide des formations  
1 formulaire d'inscription

# **EXTRAIT DU GUIDE DES FORMATIONS FEDERALES**

## **MF1 SKI DE RANDONNEE NORDIQUE**

### **Durée de la formation**

6 jours

### **Prérogatives**

Le diplôme de MF1 «ski de randonnée nordique » atteste des compétences pour conduire, encadrer et animer des licenciés de la FFS dans des excursions à ski nordique, à l'exclusion des raids, sur piste et hors-piste sur terrain de moyenne montagne excluant des zones glaciaires et terrains nécessitant pour la progression l'utilisation du matériel ou des techniques de l'alpinisme.. Il atteste également, dans les mêmes limites, de la capacité de son titulaire à enseigner les techniques de ski de randonnée nordique.

### **Conditions d'accès**

- Appartenir à un club FFS et posséder sa licence en cours de validité.
- Être âgé de 18 ans minimum à la date d'inscription.
- Être présenté par le président du club auquel le candidat appartient. Celui-ci attestera du niveau technique suffisant pour participer à la formation.
- Posséder le PSC1 ou tout autre diplôme reconnu en équivalence.
- Pouvoir justifier d'une expérience du ski de randonnée nordique (6 randonnées dont 2 hors-piste au minimum).

### **Référentiel de Formation**

- cartographie-orientation (épreuve d'évaluation)
- nivologie, sécurité (épreuve d'évaluation)
- recherche de victimes en avalanche (épreuve d'évaluation)
- techniques d'évolutions liées au milieu (évaluation continue)
- conduite de groupe (évaluation continue)
- gestion des risques liés à l'activité (évaluation continue)
- découverte du milieu montagnard (évaluation continue)

### **Évaluation**

Pour être admis au stage de MF 1 «ski de randonnée nordique», le candidat doit obtenir la moyenne à toutes les épreuves d'évaluation. L'évaluation de la maîtrise du DVA est éliminatoire.

L'épreuve de recherche avec DVA s'effectue après une formation adaptée.

Capacité évaluée : être capable d'effectuer une recherche mono-victime.

Dimensions de la surface de recherche : 50 m<sup>2</sup> avec une zone d'entrée se situant en un des deux angles amonts. Le DVA à rechercher est enfoui à une profondeur de 40 cm sous la surface de la neige, l'antenne est dirigée perpendiculairement à la zone d'entrée. La grande face du DVA est parallèle la surface de la neige. Le premier signal ne doit pas être audible dès la zone d'entrée, quels que soient le type et la marque des appareils utilisés pour l'émission et la recherche.

La recherche peut s'effectuer à pied ou à ski. Le choix du mode de progression incombe au candidat, de manière à être le plus efficace possible. Le candidat doit se présenter à la porte d'entrée sonde montée. La recherche est chronométrée, de la zone d'entrée jusqu'au coup de sonde permettant la localisation de l'appareil. Le temps maximum pour localiser l'appareil est de 5 minutes. Les candidats ayant échoué peuvent avoir une deuxième chance, à l'appréciation des formateurs-jurés de l'épreuve.

### **Organisation de la formation**

L'organisation de cette formation est réalisée à l'échelon national (ou régional avec l'aval du national).

### **Encadrement**

Encadrement Formateurs agréés plus personnes qualifiées si nécessaire dans les domaines spécifiques (guide de haute-montagne, météorologue, services de secours, pisteur, médecin, etc.)