

Initiation ski de randonnée

Du 31 mars au 2 Avril
(we de Pâques)



Le **ski de randonnée** allie les plaisirs du ski dans des espaces vierges à la découverte du monde de la montagne en hiver et propose la pratique d'un sport en accord avec la Nature. Le **pôle développement du CMVS et le Ski Club Oxygène** vous proposent une initiation au ski de randonnée sur 3 jours dans la vallée de **Chamonix**. A cette saison il est préférable de prendre un peu de hauteur avant de partir en rando, on utilisera donc les remontées mécaniques pour prendre un peu d'altitude

Conditions requises :

- Etre licencié FFS
- Etre couvert pour la pratique du ski de randonnée (Licence Primo ou supérieure)
- Etre en bonne forme physique (capable de « marcher » durant plusieurs heures à un rythme cool)
- Etre capable de skier en sécurité dans tous types de neige
- Se procurer du matériel de ski de randonnée (skis, chaussures, peaux de phoques, couteaux)
Possibilité de location sur place.

A la charge des participants :



- nuits en ½ pension en dortoirs avec skipass (65 € /jour)
- Casse-croûtes de midi
- Location du matériel de ski de rando

DÉROULEMENT : Sorties à la journée encadrées par des moniteurs FFS. Si les conditions ne permettent pas de sortir en randonnée, on skiera sur le domaine skiable (freeride, piste)

- Encadrement moniteurs fédéraux de ski de randonnée
- Matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde) fourni



Covoiturage organisable

Où louer du matériel de ski de randonnée ?
Speck Sports – Bitschwiller les Thann
La Godille – Munster
Altitude Sport - Gérardmer
Chullanka – Metz
Sportech - Argentière

Renseignements / inscriptions :

Nombre de places limité !

Oxygène



Thierry JEANDEL



thierry.jeandel@gmail.com



06 86 32 89 47