



Besançon le 11 Septembre 2012

Aux Présidents de CDOS
Aux Présidents de Ligues et Comités
Régionaux

Nos réf. : PP/VF/12-092

Madame la Présidente,
Monsieur le Président,

Sport, santé et bien-être font partie des priorités du mouvement sportif. Le CROS de Franche-Comté, en tant qu'entité fédératrice, est à l'écoute de tous les acteurs du sport régional et doit promouvoir des actions pour répondre à leur besoin en matière de santé.

Le sport est un élément essentiel du développement physique et psychique de l'individu, et la rentrée reste une période privilégiée pour reprendre une activité physique et sportive.

Malheureusement des accidents dus à la pratique sportive surviennent toujours, et parmi eux l'arrêt cardiaque. C'est un évènement rare mais douloureux lorsque nous y sommes confrontés. Chaque année en France, près de 1000 morts subites sont dénombrées dans un cadre de pratique sportive.

La majorité des arrêts cardiaques se déroule dans un lieu public en présence de témoins mais le(s) geste(s) qui sauvent ne sont initiés que dans 30% des cas, avec une survie estimée encore aujourd'hui entre 1 et 3%.

Il est donc indispensable de sensibiliser le plus grand nombre à des gestes simples et efficaces.

C'est pour cela que le CROS de Franche-Comté a décidé de s'engager dans une première démarche de sensibilisation à des gestes simples et efficaces pour réagir le plus efficacement possible dans cette situation d'urgence, en particulier l'identification de l'urgence, le massage cardiaque et le bon déclenchement des secours spécialisés.

Cette action est un premier échelon dans l'apprentissage des gestes de secours.

Ainsi, il est proposé et même conseillé à tous les comités et ligues affiliées, de valoriser cette démarche en proposant à ses bénévoles et salariés de s'inscrire à cette formation. Cette dernière s'adresse à chaque acteur de ces entités, encadrant (éducateurs, entraîneurs, accompagnants...) et dirigeant (élus, permanents, personnels administratifs, bénévoles...).

En 2012, nous avons arrêtés pour débiter cette démarche deux dates de formation :

le 13 novembre et le 11 décembre

Ces deux formations se dérouleront à la **Maison Régionale des Sports à partir de 17h00**.

Les personnes intéressées peuvent s'inscrire à l'une des deux formations à l'aide du coupon ci-joint. Elles recevront par courrier une convocation écrite.

Le coût de la formation s'élève à 10€ pour les membres des ligues et comité régionaux adhérentes au CROS et 15€ pour les externes.

En fin de formation une attestation de formation est délivrée à chaque personne.

Cette formation de sensibilisation dispose de nombreux atouts, expression de l'engagement du CROS de FC :

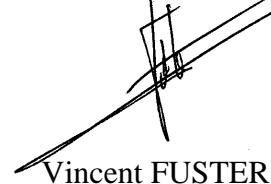
- Une formation de sensibilisation courte sur 3 heures
- Des outils pédagogiques dynamiques, ludiques où vous êtes acteur de votre formation
- Un encadrement par des professionnels qualifiés issus des associations de secourisme de la région
- Une mise en relation avec ces acteurs du secours qui mettent en œuvre les dispositifs prévisionnels de secours de vos manifestations sportives
- Chaque participant(e) repart avec son kit d'autoformation « MiniAnne » utilisé lors de cette formation, afin de répéter les gestes appris et de les faire découvrir à votre entourage.

Nous vous serions donc particulièrement reconnaissants de diffuser cette information auprès des clubs, des éducateurs et initiateurs bénévoles ou salariés relevant de votre discipline en les sensibilisant sur l'importance des gestes de premiers secours et en les invitant à s'inscrire à cette formation.

Un verre de l'amitié clôturera cette formation.

Je vous prie de croire, Mesdames et Messieurs les Président(e)s, les assurances de ma considération distinguée.

Le Président du CROS FC



Vincent FUSTER

BULLETIN D'INSCRIPTION
Formation aux gestes de premiers secours

A retourner complété par mail : crosfc@wanadoo.fr
Où par voie postale au CROS.

Ligue ou comité régional :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postale :

Ville :

Téléphone :

Courriel :

Fonction occupée :

Participera à la formation du :

Mardi 13 novembre

Mardi 11 décembre

Programme:

- Actualités sur la mort subite
- Formation interactive et vidéo dirigée
- Discussions