



CONFERENCE ATELIER LE GAINAGE ENTRE STABILITE ET MOBILITE

FRANCK LEGRAS
Entraîneur du Pôle
FRANCE
de gymnastique

Vendredi 22 juin 2012

9H00 à 16H30

CREPS de STRASBOURG

- Quelles sont les différents types de gainage ?
- Comment programmer les séances de gainage : séances spécifiques ou intégrées ?
- Quelle attitude prendre face à l'émergence permanente de nouvelles méthodes ?
- Quelles sont les erreurs à éviter ?



CREPS de STRASBOURG
Amphithéâtre
4, allée du Sommerhof
STRASBOURG (Koenigshoffen)

La conférence (matin) + l'atelier (l'a-m): 75,00€
Places limitées, inscription obligatoire :
dshn@creps-strasbourg.sports.gouv.fr
ou 03.88.10.53.74
(formulaire d'inscription au verso)

CONFERENCE - ATELIER
« LE GAINAGE »
CREPS DE STRASBOURG
VENDREDI 22 JUIN 2012
BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom

Prénom

Organisme

Fonction

Adresse

Code Postal

Ville

Téléphone

Mail

Modalités de paiement - Tarif unique : 75,00€

Je règle par chèque à l'ordre de l'Agent comptable du CREPS, la somme de

€

Je règle par virement bancaire du CREPS, la somme de

€

Code banque

Code guichet

N° compte

clé RIB

10071

67000

00001005944

10

Je souhaite une facture

OUI - NON

Bulletin à retourner à:
CREPS de STRASBOURG
Conférence PEP
4, allée du Sommerhof - BP 7
67 035 STRASBOURG Cedex 2

Infos pratiques

Le repas de midi est possible au CREPS, au tarif de 8,75€

Contactez directement le service accueil:

Tél: 03 88 10 53 71

Mail: cr067@creps-strasbourg.sports.gouv.fr