

## 3è Colloque du Pôle Espoir Interrégional Massif des Vosges Lycée la Haie Griselle Gérardmer

M Jean Marc Villemin, Président du CRMVS et M Bernard Krid, Proviseur du lycée de la Haie Griselle de Gérardmer ont le plaisir de vous proposer le 3è Colloque du Pôle Espoir Interrégional (PEI) qui se déroulera le samedi 2 décembre 2017 de 8h30 à 18h au sein de la cité scolaire.

Ce colloque s'intéresse aux différentes disciplines présentes au PEI, nordiques et alpines, et s'adresse aux dirigeants, entraîneurs, athlètes et licenciés de la Fédération Française de Ski.

### Liste des intervenants à ce jour et sujets abordés :

#### **Coulmy Nicolas Directeur département scientifique de la FFS**

« Les notions de développement de l'athlète à long terme (détection, développement/sélection).

#### **NGuyem Amy CTN département scientifique de la FFS**

« Préparation physique du skieur, harmonisation et proprioception »

#### **Jacquaz Marie Psychologue fédérale**

« Aspects psychologiques de la chute et de la blessure en ski »

#### **Zerki Guillaume CTS DRJSCS Grand Est**

« Le dopage aujourd'hui, réalités et dépistage »

#### **Mauboucher Sébastien Société VOLA**

« Préparation des semelles de course, utilisation des farts liquides et accélérateurs »

### Modalités des inscriptions :

Les inscriptions sont à faire parvenir par mail au responsable du PEI Christian Meyer à l'adresse suivante jusqu'au 30 novembre: [christian.meyer68@orange.fr](mailto:christian.meyer68@orange.fr)

Vous voudrez bien y mentionner vos nom, prénom, club et numéro de licence FFS.

#### **Cette journée sera retenue comme recyclage des cadres fédéraux.**

Dans la mesure où nous sommes limités par un nombre de 100 participants, nous prendrons en compte les inscriptions selon leur date d'arrivée.

La dernière intervention de la matinée clôturera à 12h et nous reprendrons à 13h30 afin de vous donner la possibilité de vous restaurer sur Gérardmer.

Cordialement.

M B. Krid Proviseur du Lycée

M J.M. Villemin Président CRMVS



