

**C'EST NOUVEAU!**

# Initiation ski de randonnée



***Du 31 Mars au 2 Avril***

Le **ski de randonnée** allie les plaisirs du ski dans des espaces vierges à la découverte du monde de la montagne en hiver et propose la pratique d'un sport en accord avec la Nature.

Le **pôle développement du CRMVS et le Ski Club Oxygène** vous proposent une initiation au ski de randonnée sur 3 jours dans les **Alpes suisses**.

## Conditions requises :

- Etre licencié FFS
- Etre couvert pour la pratique du ski de randonnée (Licence Primo ou supérieure)
- Etre en bonne forme physique ( capable de « marcher » durant plusieurs heures à un rythme cool)
- Etre capable de skier en sécurité dans tous types de neige
- Se procurer du matériel de ski de randonnée (skis, chaussures, peaux de phoques, couteaux)



A la charge des participants :

- nuits en ½ pension en dortoirs de 4 (60 € /jour)
- Casses-croûtes de midi
- Location du matériel de ski de rando

## DÉROULEMENT :

**Vendredi\*** – Déplacement tôt dans la matinée. Démonstration du matériel et petite randonnée d'initiation.

**Samedi** – Randonnée à la journée

**Dimanche** – Randonnée de la matinée et retour en fin d'après midi

**\* Possibilité de débiter le we le samedi matin**



Voyage en minibus organisé par le CRMVS  
Points de ramassage Lorraine-Alsace

- Encadrement moniteurs fédéraux de ski de randonnée
- Matériel de sécurité fourni



Où **louer** du matériel de ski de randonnée ?

Speck Sports – Bitschwiller les Thann  
La Godille – Munster  
Altitude Sport - Gérardmer  
Chullanka – Metz

Renseignements / inscriptions :

**Nombre de places limité !**

Oxygène



Thierry JEANDEL



thierry.jeandel@gmail.com



06 86 32 89 47