



# CONFERENCE ATELIER LE GAINAGE ENTRE STABILITE ET MOBILITE

**FRANCK LEGRAS**  
Entraîneur du Pôle  
FRANCE  
de gymnastique

**Vendredi 22 juin 2012**

**9H00 à 16H30**

**CREPS de STRASBOURG**

- Quelles sont les différents types de gainage ?
- Comment programmer les séances de gainage : séances spécifiques ou intégrées ?
- Quelle attitude prendre face à l'émergence permanente de nouvelles méthodes ?
- Quelles sont les erreurs à éviter ?



**CREPS de STRASBOURG**  
Amphithéâtre  
4, allée du Sommerhof  
STRASBOURG (Koenigshoffen)

*La conférence (matin) + l'atelier (l'a-m): 75,00€*  
*Places limitées, inscription obligatoire :*  
[dshn@creps-strasbourg.sports.gouv.fr](mailto:dshn@creps-strasbourg.sports.gouv.fr)  
ou 03.88.10.53.74  
*(formulaire d'inscription au verso)*

**CONFERENCE - ATELIER  
« LE GAINAGE »  
CREPS DE STRASBOURG  
VENDREDI 22 JUIN 2012  
BULLETIN D'INSCRIPTION**

Nom

Prénom

Organisme

Fonction

Adresse

Code Postal

Ville

Téléphone

Mail

Modalités de paiement - Tarif unique : 75,00€

Je règle par chèque à l'ordre de l'Agent comptable du CREPS, la somme de

€

Je règle par virement bancaire du CREPS, la somme de

€

Code banque

Code guichet

N° compte

clé RIB

10071

67000

00001005944

10

Je souhaite une facture

OUI - NON

**Bulletin à retourner à:**  
**CREPS de STRASBOURG**  
**Conférence PEP**  
**4, allée du Sommerhof - BP 7**  
**67 035 STRASBOURG Cedex 2**

**Infos pratiques**

Le repas de midi est possible au CREPS, au tarif de 8,75€

Contactez directement le service accueil:

Tél: 03 88 10 53 71

Mail: [cr067@creps-strasbourg.sports.gouv.fr](mailto:cr067@creps-strasbourg.sports.gouv.fr)