



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SKI

COMITÉ RÉGIONAL DU MASSIF DES VOSGES

16 rue des Prés - 68700 CERNAY - Tél. 03 89 43 25 50 - Fax 03 89 32 14 32
E-mail : crmvsiège@aol.com - Site Internet : www.skivosges.net



Cernay, le **20 novembre 2011**

Délégation SKI de RANDO

Mesdames et Messieurs
Présidents de Clubs

Comme chaque année notre premier rendez vous sera la **Formation Recyclage** des moniteurs de ski de rando.

Vous voudrez bien me faire parvenir pour le 30 novembre 2011, vos questions – suggestions pour que ces jours répondent au mieux à vos souhaits.

Cette année, elle aura lieu au BOEDELLEN (Ballon d'Alsace), les 3 et 4 décembre 2011, au refuge du Ski Club MASEVAUX.

Programme :

Samedi à partir de : 16 heures : Formation théorique (Directives FFS, Vidéo...)
18 heures 30 : Installation au Refuge
18 heures 45 : Accueil Garni
19 heures : Repas - Dessert à la discrétion de nos dames.

20 heures 30 : Méthode 3X3

Dimanche (Possibilité de rejoindre la formation)

9 heures : - Rappel à la suite d'une avalanche...
- Topographie – itinéraire de repli
10 heures 30 : - Terrain topo + recherche DVA
13 heures : Bilan – Questions – Programme à venir
14 heures : Potage et repas tiré du sac - Discussions

Réservation pour la soirée – **avant le 30 novembre 2011** – Merci

Montant des collations et de l'hébergement : 16 Euros

Prévoir boissons, possibilité au refuge – (Attention seulement 35 places.)
sac à viande ou duvet et **chaussons**

Renseignement + réservation : Jean-Luc 06 80 01 01 68 - j-luc.zimm@wanadoo.fr

Jean-Luc ZIMMERMANN
Salutations montagnardes

Nota : Le manque de neige n'empêchera pas
la réussite de ce recyclage.